

Gada plāni un izmaksu tāme 2016

Plānotie PSA turnīri 2016. gadā:

Nr. p.k.	Turnīra nosaukums	Norises vieta	Norises laiks	Aptuvenās izmaksas, EUR
1.	Fitlink Open 2016	Hasselt, Beļģija	Janvāris	200,-
2.	Edinburgh Squash Open	Edinburga, Skotija	Janvāris	500,-
3.	Riga Ladies Open	Rīga, Latvija	Marts	0,-
4.	Sekisui Open 2016	Kriens, Šveice	Marts	400,-
5.	Paderborn Open	Paderborna, Vācija	Aprīlis	300,-
6.	Lviv Harrow Lion Squash Cup 2016	Ļvova, Ukraina	Aprīlis	500,-
7.	Grand Sport Armenia 2016	Jerevāna, Armēnija	Maijs	600,-
8.	Harrow Ukrainian Squash Cup 2016	Kijeva, Ukraina	Jūnijs	500,-
9.	Riga Cup 2016	Rīga, Latvija	Augusts	0,-
10.	Zenit Black sea Open	Odessa, Ukraina	Augusts	500,-
11.	Eiropas Individuālais čempionāts skvošā 2016*	Prāga, Čehija	Septembris	1000,-
12.	Prague Open 2016	Prāga, Čehija	Septembris	500,-
13.	International des Volcans	Klermontferāna, Francija	Oktobris	500,-
14.	PSA du Comite du Val de Marne	Parīze, Francija	Oktobris	500,-
15.	London Open	Londona, UK	Novembris	600,-
16.	Monte Carlo Classic	Montekarlo, Monako	Novembris	500,-
17.	Pareti Squash Open	Kijeva, Ukaina	Decembris	500,-
KOPĀ:				7800,-

*Nav PSA

Starp-sacensību posmos iespējama dalība arī turnīros Latvijā, Lietuvā, Igaunijā un Zviedrijā.

Papildus izmaksas 2016. gadam:

Nosaukums	Aptuvenās izmaksas, EUR
WSA licence	340,-
Skvoša laukumu īre	600,-
Trenažieru zāles abonements	360,-
Fiziskās sagatavotības tests	100,-
Profesionāla treniņu plāna sagatavošana, trenera konsultācijas 2016.gadam	1000,-
Treniņnometnes ārzemēs (kopumā 8 nedēļas)	4000,-
KOPĀ:	6400,-

2016. gadā plānoju piedalīties aptuveni 16 PSA turnīros un Eiropas Individuālajā čempionātā.

Kopējās sacensību izmaksas būtu ap 7800 EUR. Pilnvērtīga sagatavošanās turnīriem izmaksātu aptuveni 6500 EUR.

Kopējās izmaksas līdz 2016. gadam būtu aptuveni **14200 EUR.**